

**Forkyndelsesoplæg  
Vork E21**

# **Frygt**





# Forkyndelsesoplæg

## Seniorkursus Vork, Efterår 2021

### Indledning:

Hver eneste dag konfronteres vi med frygt. Frygten for at miste, frygten for at komme i Corona-isolation, frygten for at have glemt at slukke komfuret derhjemme, frygten for ikke at komme til den der fest på lørdag eller frygten for at SU'en måske ikke helt rækker til sidst på måneden.

Frygtens mange ansigter påvirker os som personer og gennemsyrrer de valg vi foretager os.

På dette kursus vil vi derfor have et fokus på frygt og det "at være bange" for noget.

I en tid som denne, der netop har været påvirket af ensomhed, nedlukning, sygdom og bekymringer, skal vi som kursus kunne bringe emnet i tale og arbejde med det med afsæt i Biblen og tilhørende tekster.

De tekster, vi foreslår herunder, skal tænkes som forslag til andagtens indhold. Man er mere end velkommen til selv at dykke ned i Biblens fortællinger og finde den vinkel eller historie, der passer til den andagtsstemning, man gerne vil ramme.

### Søndag aften:

**Tema:** Introduktion til andagtstemaet: frygt.

Hvordan kan man forstå frygt på et overordnet plan. Kig på temaerne for ugens andagter. Det er ikke tiltænkt at der skal være en bibeltekst til denne andagt.

Snak om spørgsmål som: Hvad kan man frygte ifht. at være på kursus? alt fra regnvejr, corona-udbrud til dårlig mave og om der er nogen, der snakke med mig?

### Mandag morgen:

**Tema:** Frygten for det ukendte - hvad venter der lige om hjørnet?

Her kan der arbejdes med frygt for det uvisse og det man ikke selv kan kontrollere. Det ukendte, man ikke har mødt før kan skabe frygt og afmagt i øjeblikket. Her kan der arbejdes med det at "gribe det ukendte" og se det gode i det.

**Forslag til tekst:** "Juleevangeliet - Hyrderne på marken (Luk, kap 2, v. 8-13)

### Mandag aften (gudstjeneste):

**Tema:** At overvinde sin frygt

Vi tænker at gudstjenesten skal handle om dét at overvinde sin frygt, at gøre noget selvom det er skræmmende: YOLO. Man kan evt. starte gudstjenesten med en kort aktivitet eller nogle instruktører kan overvinde en "frygt" foran deltagerne. Hvad end I synes kunne være fedt ifht. temaet.



Vi forestiller os, at I sammen med præsten finder en passende bibeltekst og vi har derfor ikke lavet et forslag dertil.

I skal desuden lave et kort oplæg til lysningssamtalerne (tirsdag morgen)

### **Tirsdag morgen (oplæg til lysningssamtaler - ikke andagt):**

**Tema:** At overvinde sin frygt (fortsat)

Her vil vi gerne bede Gudstjenestegruppen om at tænke i et ganske kort oplæg, der skal fungere som afsæt for lysningssamtalerne.

Her er det tanken at Gudstjenestens tema (fra aftenen før) skal gå igen i deltagerens bevidsthed og lade dem reflektere over problemstillinger der relaterer sig hertil.

### **Tirsdag aften: Sangandagt**

**Tema:** Frygt

Til Sangandagten skal I finde instruktører, der vil byde med en personlig historie med en tilhørende fællessang eller lyttesang, der tager udgangspunkt i emnet "Frygt".

Her er der altså relativt frie rammer, ift. indhold.

### **Onsdag morgen:**

**Tema:** Frygten for ikke at have nået alt - FOMO (Fear of Missing Out)

Her vil vi gerne en andagt, der henvender sig direkte til deltagersegmentet og de mange, mange tilbud man har som ung.

Fester, FDF, Gymnasiet, venner, natterend, selskaber, familie, rejser, osv.

Frygten for at misse det hele, der potentielt ender i at man gør mange ting halvt og ikke rigtig føler glæde ved noget af det.

Evt. en pointe om at kunne fordybe sig og hvile i sig selv og de beslutninger man tager.

**Forslag til tekst:** Kong Salomon og Rigdommens utilstrækkelighed:

<https://www.bibelselskabet.dk/brugbibelen/bibelenonline/pred/2>

### **Onsdag aften: TO-GO-andagt**

**Tema:** FOMO

To-go andagten skal være en andagt, som deltagerne kan lave i løbet af gruppernes døgn. Det kan være en kuvert de får med, som de kan åbne, når de lige har tid. Det kan være et lille samtaleoplæg, som instruktørerne kan præsentere for deres deltagere i løbet af gruppernes døgn. Det skal være meget simpelt og håndgribeligt. Andagtens tema kommer i forlængelse af formiddagens andagt.

**Idéer til spørgsmål:** Hvad er jeg gået glip af? Hvad frygter jeg at gå glip af? Hvorfor frygter jeg at gå glip af noget?



### **Torsdag aften:**

**Tema:** Frygt for ensomhed

De fleste af os har oplevet ensomhed. Man kan også opleve ensomhed, når man er på kursus. Denne andagt kommer lige inden deltagernes egen aften. Det kunne derfor være oplagt at opfordre deltagerne til at tage hånd om hinanden.

**Forslag til tekst:** Fodspor i sandet - En historie om at gud aldrig forlader mennesket, heller ikke i svære tider. Pointe: ingen er alene

### **Fredag morgen:**

**Tema:** Frygt og mod - at være modig for andre og sig selv.

Mod er det modsatte af frygt. Hvornår har du sidst været modig?

Dette spørgsmål kan arbejdes med på flere måder. Her vil vi gerne vende "Frygt-temaet" på hovedet og arbejde med mod og det at være modig.

F.eks. at være modig for andre ved at fjerne den farlige edderkop i brusekabinen eller kigge under sengen når puslingene skal sove.

Hvad gør mod ved os og hvordan påvirker det andre?

**Forslag til tekst:** Mattæusevangeliet kap. 5 v. 13-16 jordens salt – find evt. en god historie om det at være modig og gå imod sin frygt.

### **Lørdag morgen: Rasmus og Emma**

Sammenkogt ret - highlights fra ugens andagter.

Nu med guitar.